

Grade de aulas

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00	Zumba		Zumba				
07:15		Pilates		Pilates			
15:30	Muay - Thai						
18:40		Gap		Gap			
19:00	Zumba		Zumba		Gap		
19:15		Pilates		Pilates			
19:45	Jump		Jump				
20:15		Jiu-Jitsu		Jiu-Jitsu			
20:30	Muay - Thai		Muay - Thai				